

MÚLT ÉS JELEN TALÁLKOZÁSA

Ősszel nyílik meg a Városligetben Millennium Háza néven a volt Olof Palme Ház.



(2. oldal)

Vigyázzunk a gerincünkre!

Alig napi fél óra aktivitással megelőzhetnénk súlyos mozgásszervi panaszokat. A lakosság nagy része azonban egyáltalán nem törődik azzal, hogy a mozgásszegény életmóddal kizsigereli a szervezetét. A porckorongsérv tipikusan egy civilizációs betegség.

3. oldal

Szeptember végéig közlekednek a nosztalgia- és retrójáratok

Szombatonként a 2-es villamos vonalán az N2-es nosztalgia-villamosról tekinthető meg a Duna-part.

7. oldal



„A kislányunk hiánya jelentette a legnagyobb nehézséget”

Már látható a TV2 képernyőjén az Ázsia Expressz második évada, amelyben Janicsák Vecával is találkozhatnak a nézők, aki férjével, Ladányi Jancsó Ábellel vágott neki a próbatételekben bővelkedő utazásnak.

4. oldal

Fotó: TV2



EURONICS ÁRUHÁZBA
A KÖVETKEZŐ POZÍCIÓKBA
KERESÜNK MUNKAERŐT:

**ÉRTÉKESÍTŐ
HITELÜGYINTÉZŐ-PÉNZTÁROS
RAKTÁROS**

Munkavégzés helye:
Budapest - Futó u. 37-45.
(Corvin Bevásárlóközpont)

Önéletrajzát a
pinter.gabriella2@euronics.hu
e-mail címre várjuk!

HOLLAKÓ KARAVÁN KFT.

www.hollako.hu

Telefon: 06 20 9 138 458

TETŐFELÚJÍTÁS

Kőművesmunkák

Azonnali kezdéssel régi tetők javítását, épületek teljes körű felújítását, lapostetők szigetelését vállalom.

KÉMÉNYÁTRAKÁS

AZ ÖVÖN ALULI TISZTASÁG ÉRZÉSE!

BIDÉT ÁTALAKÍTÁS NÉLKÜL!
TOILETTE NETT®
bidé funkció WC-ülőke
INTEREX KFT.
www.interex.hu
interex@interex.hu
ANTIBAKTERIÁLIS kivitelben is!

KERESSE A FÜRDŐSZOBA SZAKÜZLETEKBEN!

ABLAK SPECIALISTA

RÉGI ABLAKAIT rendberakjuk bontás nélkül!
hőtechnikai mechanikai felújítás!

- Hőszigetelt üveg csere
- Szigetelés
- Pászítás
- Zár csere

Energia megtakarítás 20-30%
Ingyenes felmérés!
Gácsai Zoltán
20/451-1346
Hívjon bizalommal!
www.faaablakmester.hu

Tönkretesszük gerincünket az életmódunkkal

Életmód rovatunkat megtalálja a 3. oldalon.

Aktuális



Budapest a kelet-európai régió legélhetőbb városa

Budapest a kelet-európai régió legélhetőbb városa az Economist Intelligence Unit (EIU) szerint. Fővárosunk olyan városokat megelőzte, mint Prága vagy Moszkva. Az első a világ legélhetőbb városainak toplistáján idén is Bécs lett.

IRODABÚTOR FÉLÁRON!

A hirdetés felmutatója 10% engedményt kap!

www.irodabutorfelaron.hu

2100 Gödöllő, Táncsics M. utca 80.

Ny.: H-P: 9-17-ig • Tel.: +36 70 369 95 60

Fővárosi Önkormányzat Pesti Úti Idősek Otthona (www.pestiut.hu, 1173 Bp., Pesti út 117.) munkatársakat keres az alábbi pozíciókba,

FOKOTOTT GONDOZÁSI, ÁPOLÁSI TERÜLETRE

- SZOCIÁLIS GONDOZÓ, - SEGÉDÁPOLÓ, - ÁPOLÓ (előny: pszichiátriai vagy gerontológiai végzettség), - MENTÁLHIGIÉNÉS MUNKATÁRS (előny: demens területen szerzett gyakorlat), - GAZDASÁGI NŐVÉR, - GYÓGYSZERTÁRI ASSZISZTENS

GAZDASÁGI TERÜLETRE

- TAKARÍTÓ, - KONYHAI KISSEGÍTŐ, - INTÉZMÉNYI RENDÉSZ, - PÉNZÜGYI ÜGYINTÉZŐ (előny: házipénztár kezelés, Computrend ismerete), - FŐKÖNYVELŐI KÖNYVELŐ (előny: Computrend ismerete, költségvetési szervnél töltött 1-3 év)

hosszú távú, és biztos munkalehetőséget kínálva. Pályakezdők jelentkezését is várjuk! Felmerülő kérdésekre a +36 1 254 0104-es telefonszámon válaszolunk. Önéletrajzát a papp.anita@pestiut.hu e-mail címre kérjük elküldeni.

Kiemelt bérezés megegyezés alapján + Cafetéria juttatás kedvezményes étkezés, egyes pozíciókban lakhatás megegyezés alapján megoldható!

Hamarosan megnyílik a Városliget legrégibb épülete

■ Ősszel nyílik meg Millennium Ház néven a volt Olof Palme Ház, a Városliget legrégibb és egyik legimpozánsabb épülete, amely a Liget Budapest Projekt keretében újul meg.

A neoreneszánsz stílusú épület műemléki rekonstrukciója 2017 novemberében indult el. A cél az volt, hogy a Millennium Ház megtalálja a helyét a jövő Ligetében, és ne csupán a múlt fényét újra megidéző egyik ékköve, de élő, tartalmas, látogatott tere is legyen a Város-

ligetben létrejövő új kulturális negyednek.

A ház homlokzatán több tucat restaurátor munkája nyomán újultak meg a gazdag Zsolnay-díszítések, az épületben elbontották az utólagos toldásokat, visszaállítva az eredeti térszerkezetet. Elkészült az új tetőzet is, amely az épület két szárnya fölött hatalmas üvegfelületeket kapott, így természetes fény is bevilágítja a belső tereket. Az épület főbejárata visszakerült az eredeti,



Fotó: MTI - Móra Balázs

Hermina út felé néző oldalra. A munkálatok egyik legfontosabb vezérelve volt, hogy a díszítő elemeket lehetőség szerint ne mozgassák, hanem az eredeti helyükön restaurálják. A helyszínen mintegy 2 ezer elemet újítottak fel, míg restaurátorműhelyben további összesen 2500 kerámiát állítottak helyre.

Brazília szukkulens növényvilága

Brazíliáról mindenkinek az Amazonas a forró, párás és misztikumokkal teli veszélyeztetett esőerdeinek képe jelenik meg trópusi növényekkel, liánokkal, majmokkal, óriási ara papagájokkal és még ma is alig ismert indián törzsekkel, a mindenki által ismert brazilai erdőirtásokkal, mely valóban Földünk tüdejét veszélyezteti.

Az őszi kaktusz kiállításon a szervezők Brazília egy teljesen más, alig ismert arcát



szeretnék bemutatni, mégpedig az ország keleti és déli részén élő szárazságtűrő szukkulensek világát. Az ország e részén kiterjedt sziklás fennsíkokkal szubtrópusi

erdőket, Rio Grande do Sul államában pedig időszakosan száraz pampákat találunk.

A rendezvényen láthatóak lesznek a csak Brazíliában honos gömb és oszlop kaktuszok, a fákön élő vesszőkaktuszok, a díszes fellelű broméliák és érdekes, élőhelyükön már alig látható tillandsziák.

A kiállítás szeptember 13-15. között az ELTE Füvészkertjében tekinthető meg naponta 9-17 óráig.

ROSSMANN
Drogeria Parfümeria

**ELADÓ
PÉNZTÁROS
KOLLÉGÁKAT
KERESÜNK**
BUDAPESTI BOLTJAINKBA

innovatív nemzetközi csapat
rutinos szakértő kollégák
modern drogéria környezet
fejlődési lehetőség

jelentkezni lehet a budapest@rossmann.hu e-mail címen vagy a karrier.rossmann.hu oldalon.

www.szinesfenymasolok.hu

info@manualhungary.hu

- ◇ költségelemzés
- ◇ eladás
- ◇ bérlet
- ◇ lízing
- ◇ üzemeltetés
- ◇ szervíz



KONICA MINOLTA Manual Hungary Kft.

www.totemdekor.hu
Ingyenes helyszíni felmérés

Szabolcs István
30/9 503 186

**TOTEM
SPORT**

**POLIKARBONÁT
TERASZTETŐK**

Salon 2019

Végte-
len inspi-
rációval,
a legfris-
sebb tren-
dekkel és
prémium
márkák-

kal várja az enteriőr design szerelmeseit a SALON BUDAPEST szeptember 20-22. között a Budapest Arénában. Az idén másodszorra megrendezésre kerülő lakástrend kiállításon 140 valós vagy elképzelt élettérből meríthetnek ihletet a látogatók, melyek között helyet kapnak impozáns márkák komplett megjelenései. A rendezvényről bővebb információ a www.salonbudapest.hu oldalon olvasható.

Életmód

Tönkretesszük gerincünk az életmódunkkal



Alig napi fél óra aktivitással megelőzhetnénk súlyos mozgásszervi panaszokat, és még edzőterembe sem kell elmenni. A lakosság nagy része azonban egyáltalán nem törődik azzal, hogy az ülőmunkával, a mozgásszegény életmóddal kizsigereli a szervezetét.

- Ha valaki napi nyolc-tíz órát ül az irodában, vagy sofőrként dolgozik, és más lehetősége nincs, hogy elvégezze a feladatait, a gerincét folyamatosan és tartósan túlterhelés alá helyezi. A porckorongsérv tipikusan egy civilizációs betegség, amely - a túlterhelés miatt -, a két csigolya közötti porckorong kiboltosulásából és annak idegi nyomásából fejlődik ki. Az a cél, hogy a kitüremkedés visszahúzódjon és tartósan ott is maradjon - mondta dr. Moravcsik Bence Balázs, a Budapesti Mozgásszervi Magánrendelő ortopéd szakorvosa, gerincgyógyász.

Közösségbe kerülve könnyebben kapnak el fertőzéseket a gyerekek

■ Az iskolakezdés stresszt jelent a gyermekek szervezetének és a közösségbe kerüléssel megnő a fertőzések megbetegedésekre való fogékonyságuk - mondta a Cseh Áron, a Semmelweis Egyetem I-es számú Gyermekgyógyászati Klinikájának adjunktusa az M1 csatornán.

A gyermekorvos szerint a pedagógusok azzal tehetnek sokat, ha a szünetekben gyakran szabad levegőre viszik a gyerekeket, az osztálytermeiket pedig rendszeresen szellőztetik. A szülők az egészséges életmód és étkezés biztosításával tehetnek a legtöbb gyermekük immunrendszerének erősítéséért - tette hozzá. Egyúttal szólt arról is, hogy a D-vitamin pótlását már az őszi időszakban érdemes elkezdni.

Cseh Áron felhívta a figyelmet arra is, hogy a gyerekek gyakori fertőzések eredetű felső légúti megbetegedése egyáltalán nem jelent kóros

állapotot, ha más komolyabb tünet nem kapcsolódik hozzá. Példaként említette, hogy az óvodáskorúak esetében az évi 10-12 „lázás epizód” teljesen normálisnak tekinthető, egyúttal ezek a megbetegedések az immunrendszer érésének sajátos módját is jelentik.

Kóros tüneteknek azt kell tekinteni a gyermekorvos szerint, amikor például a gyermek súlygyarapodása, idegrendszerének fejlődése elmarad a kortársaitól. Ezek az immunzavarok azonban nagyon ritkák - mondta.



Ne éljen fogak nélkül!

Jó hír a páciensek számára, hogy nem kell ezentúl a foghúzás után fogak nélkül élni. Az azonnali terhelésű implantátumok egy életen keresztül helyettesítik a sérült fogakat. A fogpótlások rögtön felkerülnek és szükség esetén hat hónap után cserélhetők porcelán, végleges pótlásra. A műgyökek stabilizálását és rögzítését maga az elsődleges funkcionális híd végzi. Van, hogy a híd már a beültetés előtt elkészül. A minta ilyenkor 3D-s Ct felvétel alapján készül, és az operációt is előre elkészített sablon segítségével végzik. Más esetben a fogbeültetés műtétet követően rögtön lenyomatot vesznek és

a következő napokban kerülnek beragasztásra a fogak. Fél év múlva mindkét esetben javasolt véglegesíteni a pótlásokat.

Bár az implantáció nem olcsó, de ez a módszer reménytelenül kevés csont esetében is alkalmazható. A hagyományos eljárások már nem, vagy csak a sokkal drágább csontpótló műtékekkel kombinálva hajthatók végre, ami a kezelés befejezését fél, egy évvel meghosszabbítja.

Ezt a módszert nem végzik minden rendelőben, de a HungaroDental páciensei részére évente egyszeri ingyenes konzultációs lehetőséget biztosít, amely során ez a téma is megbeszélésre kerülhet.



A Hungarodental az egyik legrégebbi altatásos fogászat.

FOGÁSZATI CENTRUM

Azonnal terhelhető implantátumok akár altatásban is.

www.hungarodental.hu

06 70 772 1315

SZERETNE 5%-KAL JOBB ÁRAT KAPNI?
FOGLALJON VAGY KÉRJEN AJÁNLATOT KÖZVETLENÜL A SZÁLLODÁTÓL MÉG MA!

HOTEL LÖVÉR
SUPERIOR

ŐSZI SZÜNET A LÖVÉRBEN
-12 ÉVES KORIG INGYENES! -
2019. október 25 - november 03. között.

min. 2 éjszaka szállás bővített félpanzióval, a szálloda wellness-szigetének használata, vezetett túrák, ingyenes parkolás, ingyenes Wi-Fi
Kétágyas szobában 2 felnőtt esetén: **14.000,- Ft** / fő / éjszaka ártól
RÉSZLETES AJÁNLATAINKAT KERESSE WEBLAPUNKON.
Az árak az idegenforgalmi adót nem tartalmazzák. Az ajánlat más kedvezményekkel nem összevonható.

TEL: 06 99 888 400 | INFO@HOTELLOVER.HU | WWW.HOTELLOVER.HU

A mosoly az élet!

Macirola
30 tableta

- Évezredek tapasztalatával -
www.vargagyogygomba.hu
06 70 423 1127 • 06 30 391 8080

AKCIÓ
vTravel

SUPER LAST MINUTE
Prága-Kozel-Český Krumlov
2019. szeptember 20-22.
36.900 helyett **29.900 Ft !!!**

Szlovénia legszebb tájain
Bledi tó-Postojna-Ljubljana-Piran
2019. szeptember 27-29.
49.900 helyett **39.900 Ft**

Sorrentói-félsziget
Nápoly-Vezúv-Capri-Amalfi part-Assisi
2019. október 12-18.
109.900 helyett **84.900 Ft**

Salzburg és Bajorország
Neuschwanstein kastély, Nürnberg, München
2019. október 24-27.
79.900 helyett **59.900 Ft**

www.vtravel.hu | 06 1 690 0205 | 06 30 724 6402

Kikapcsoló rovatunkat megtalálja a 10-11. oldalon.

Spiró György: Honderű

Paparazzi



Hatalmas átalakuláson ment át a magyar divattervező

40 kilótól szabadult meg kevesebb, mint egy év alatt Makány Márta. A vibráló személyiségű divattervező sosem volt filigrán alkat, de ez nem okozott számára önbizalomhiányt. Ennek ellenére saját bevallása szerint egész életében küzdött a pluszkilók ellen.

„A kislányunk hiánya jelentette a legnagyobb nehézséget”

■ Már látható a TV2 képernyőjén az Ázsia Expressz második évada, amelyben Janicsák Vécával is találkozhatnak a nézők, aki férjével, Ladányi Jancsó Ábellel vágott neki a próbatételekben bővelkedő utazásnak.

– Egyértelműen mindket-
tőnknek a kislányunk hiánya
jelentette a legnagyobb ne-
hézséget. Vittünk magunk-
kal fényképeket, illetve szá-
munkra is biztosságérzetet
adott, hogy itthon mindent
megtettünk azért, hogy a kint
létünk alatt ne szenvedjen



– *Miért döntöttél úgy, hogy
vállalod ezt a kihívást?*

– Ábellel nagyon szeretünk
utazni, mióta szülőkké vál-
tunk, ritkábban megyünk,
vagy olyankor többnyire a
kislányukkal. Így azt gon-
doltuk, hogy ha most lehe-
tőségünk nyílik erre, anélkül,
hogy Emma sérülne ebben
a helyzetben, akkor belevá-
gunk. Szerettünk volna egy
kis kalandot, ami kettőnkről
szól, és ahol együtt küzdhe-
tünk a közös célokért.

– *Hogy érezted magad a
kint töltött idő alatt? Mi-
lyen élményekkel lettél
gazdagabb?*

– Életre szóló élmények-
kel lettünk gazdagabbak, és
a kapcsolatunknak is abszo-
lút jót tett. Hét év után már
elég jól ismeri egymást két
ember, de abszolút fedeztünk
fel újabb pozitívumokat egy-
másban, és ráébredtünk min-
ket arra, hogy milyen fontos
is számunkra az a közös ér-
téktrend, ami összeköt min-
ket, és ami meghatározta a
versenyben való hozzáállá-
sunkat is. Valamint miért is
vagyunk házasok, és miért
is szeretjük egymást hét éve.

– *Hogy viselted, hogy távol
kellett lenned a kislányodtól?
Milyen módszered volt a hi-
ányérzet enyhítésére?*

hiányt semmiben. Kikértük
pszichológus tanácsát is, és
jóval az utazás előtt felkészí-
tettük erre a helyzetre. Mond-
tunk fel neki videóra meséket,
üzeneteket, és tudtuk, hogy
mindvégig szerető közben,
a családdal és a barátokkal
lesz, akik a hétköznapiakban
is rengeteg időt töltenek vele.

– *Utólag előnynek vagy in-
kább hátránynak értékeled,
hogy a pároddal indultál út-
nak Ázsiába?*

– Abszolút előnynek gon-
dolom, hiszen ő az egyetlen,
aki látott már a legjobb és a



legrosszabb pillanataimban
is. Nem tudtam volna mást el-
képzelni, akivel jobban együtt
tudtunk volna működni.

– *Itthon, a hétköznapiak-
ban mi a ti párosotok erős-
sége? Azt mennyire tudtátok
az út során kamatoztatni?*



Fotók: TV2

vagyok, így szerencsére ilyen
szempontból jól tudtuk ven-
ni az akadályokat. Jól bírjuk
a nehéz körülményeket is, így
nem igazán volt olyan, amitől
undorodtunk volna. Igyekez-
tünk komolyan venni a fel-
adatokat, illetve próbáltunk
a lehető legjobban teljesíteni.

– *Mennyire voltak gyako-
riak a konfliktusok közöt-
tek? Ezek többnyire milyen
helyzetekből adódtak?*

– Imádom a férjemet, de
olykor előfordul, hogy ő tud
a leginkább felbosszantani.
Amikor nem tudtunk meg-
egyezni egy kérdésben, akkor

ment a saját feje után, és ezen
ilyenkor kicsit kiborultam. De
ezeken a konfliktusokon min-
dig gyorsan tovább leptünk,
és folytattuk a játékot.

– *Mi mindennel foglal-
kozol mostanában és mi-
lyen feladatok várnak rád a
közeljövőben?*

– Szerencsére folyamatosan
a fellépéseim a Live Awct for-
mációmmal, valamint a tévés
szerepéseken túl szeretnék
ismét jobban a szakmai teen-
dőimre koncentrálni. Tervben
van egy új lemez, valamint fo-
lyamatosan készülünk újabb
dalokkal is.

Budai Klára

Színes hírek

Karinthy 70

Rokonok, barátok, pályatársak köszöntötték Magyarország leg-
régebb óta regnáló szí-
nidirektorát, a szeptem-
ber elsején 70 éves
Karinthy Mártont.

Bár a gálaműsor meglepetés volt, Karinthy elárulta, akadt néhány árulkodó jel, hogy fel fogják köszönteni. Utoljára 60 éves korában érte hasonló meglepetés, és az azóta eltelt 10 év pillanatok alatt elrepült. Azt is elmondta, hogy szereti, ha felköszöntik, de amikor azt

több száz ember teszi, azzal nehezen tud egyszerre megbirkózni. Az eseményen többek között részt vett Kovács Adél, Galambos Erzs, Szilágyi Tibor, Hűvösvölgyi Ildikó, Há-mori Ildikó, a gálaműsor rendezője Böhm György, Bencze Ilona, Gyémánt László, Pápai Erika, Balázs Andrea, Egri Kati és Egri Márta, Schmied Zoltán, Zsurzs Kati, Peller Károly, Németh Kristóf, akik közül jónéhányan felolvastak részleteket Karinthy Márton könyveiből és naplójából.

Szeptember 29-én kerül sor a teátrum új évadjának első bemutatójára - amely Magyarországon ősbemutató - Laurent Baffie: Lököttek című komédiájára. A darabot Kelemen József rendezésében láthatják a nézők.



KEN-EDI TRAVEL – AKCIÓ! SZEPTEMBER 30-IG 10% KEDVEZMÉNNYEL FOGLALHAT!

MÁRTON NAPI LIBANAP

utazás busszal Pétfürdőre oda-vissza, idvez., háromfogásos libabéd (libaleves, sült libacomb hagymás tört burgonyával, almás párolt káposztával, lúdlábtorta) hastánc show, élőzene, táncolási lehetőség
nov. 9., 10., 16.
9990 Ft -10%!

ANDRÁS NAPI DISZNÓTOROS

utazás busszal Pétfürdőre oda-vissza, idvez., háromfogásos disznótoros ebéd (orjaleves, májas és véres hurka, kolbász, sült hús burgonyával, párolt káposztával, rétes), hastánc-show, élőzene, táncolási lehetőség
nov. 23. **9990 Ft -10%!**

ADVENT MARIAZELLBEN

busz, idvez.
dec. 7., 14. **10 990 Ft -10%!**

ADVENT EISENSTADTBAN ÉS SOPRONBAN

busz, idvez.
dec. 7., 14. **8 490 Ft/fő -10%!**

ADVENT BÉCSBEN

busz, idvez.
dec. 7., 14. **8 490 Ft -10%!**

ADVENT BÉCSBEN ÉS SCHÖNBRUNNBAN

busz, idvez.
dec. 7., 14. **8 490 Ft/fő -10%!**

ADVENT POZSONYBAN

busz, idvez.
nov. 30., dec. 14. **7 990 Ft/fő -10%!**

ADVENT KASSÁN

busz, idvez.
dec. 7., 14. **8 490 Ft -10%!**

ADVENT TRIESTBEN-LJUBLJANÁBAN-POSTOJNÁBAN

3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel, kirándulások a program szerint, idegenforgalmi adó
dec. 6-8., dec. 13-15.
42 900 Ft -10%!

ADVENT KRAKKÓBAN ÉS ZAKOPANEBAN

3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel, kirándulások a program szerint, idegenforgalmi adó
dec. 6-8., dec. 13-15.
32 900 Ft -10%!

ADVENT PRÁGÁBAN ÉS POZSONYBAN

3 nap 2 éj
busz, idvez., 2 éj háromcsillagos szállodában svédasztalos reggelivel, idegenforgalmi adó
nov. 29-dec. 1., dec. 6-8.
32 900 Ft -10%!

ADVENT ZÁGRÁBBAN

busz, idvez., 1 éj négycsillagos szállodában, svédasztalos reggeli, a grabovnicai másfélmillió lámpással feldíszített karácsonyi csodavilág belépőjegy, zágrábi városnézés
dec. 14-15. **31 900 Ft -10%!**

Az akciós árak szept. 30-ig történő foglalásokra a készlet erejéig érvényesek.

www.keneditravel.hu • Bp. 1066, Teréz krt. 22.
(4-es, 6-os villamos Oktogon megálló, BEJÁRAT AZ ARADI UTCÁBÓL)
Nyitva: H-P 09:30-17:30 Tel: 06-1-278-2156, 278-2157



A Szemüveg nem luxus
Válság Szemüvegdiszkont®

NAGYON SZÉP SZEMÜVEGEK, NAGYON OLCSÓN
Budapest, VII. ker. Erzsébet krt. 38.

(A Madách Színházzal szemben)

Tel.: 1/322-4272 • Nyitva tartás: H-P: 9-18, Szo.: 9-13

www.olcsoszemuveg.hu

Apróhirdetések a 8-9. oldalon!

Álláspont



Miért érdemes minél több kapcsolatot szerezni a Linkedlnen?

Ha nekünk van 200 kapcsolatunk, és az ismerőseinknek is van 200 kapcsolata, akkor rajtuk keresztül 40000 emberhez tudunk eljutni, akiknek, ha csak a 0,1%-a tud az álláskeresésében segíteni, az 40 ember.

cvonline.hu
russmea termék a Te állásportáloz

Több mint
6 000 állás-
hirdetéssel
várjuk!

www.cvonline.hu



Tisztelt Álláskeresők!

Társaságunk szakképzett munkavállalókat alkalmaz az alábbi szakmában:

BUDAPESTI MUNKAHELYRE

KÖMŰVES SZAKMUNKÁSOK, SEGÉDMUNKÁSOK

(B kategóriás vezetői engedély)

Amit biztosítunk:

- Határozatlan idejű, főállású munkaviszony
- Kiemelt, piacképes jövedelem
- Vidéki munkavállalók esetében európai színvonalú munkásszállás
- Kultúrált körülmények, és munkavégzéshez szükséges feltételek
- Rendszeres munka alkalmassági szűrővizsgálatok

Elvárás:

- Szakképzettség igazolása
- Pontos, precíz igényes munkavégzés
- Közösségben való gondolkodás, csapatmunka

Társaságunk nagy múlttal rendelkező cég, 38 éve van a piacon, ennek megfelelően hosszútávú munkavégzésre keressük leendő kollégáinkat, ennek megfelelő anyagi megbecsüléssel.

Jelentkezéseket önéletrajzzal emailben a czetoibolya@epkar.hu

címen várjuk, és telefonon: Czető Ibolya: 30/627-1844

A csapatépítő programok előnyei



Általában, ha csapatépítésről beszélünk, a céges tréningek jutnak eszünkbe.

Nyilván egy kisebb vállalatnál az alkalmazottak legalább látsárból ismerik egymást, így az ő esetükben főleg akkor szokott szükségessé válni a csapatépítés, amikor hirtelen bővülni kezd a cég és meg akarják ismertetni az újonc kollégákkal a szervezeti kultúrát, a szokásokat.

A nagyvállalatoknál, multiknál már egy kicsit más a helyzet. Az ilyen esetekben van kiemelkedő szerepe a csapatépítő programoknak, hiszen így a sok-sok e-mail és telefonos beszélgetéshez társul egy arc, egy személyiség, ami végsősoron könnyedebb kommunikációhoz vezet, esetleg barátság tud kialakulni belőle.

Fura kérdések az állásinterjún

■ Időről időre megjelennek cikkek a sajtóban, amik a „menő” cégek állásinterjúja fura – agyfűrt – kérdéseit tárgyalják.

Többszörre technológiai és pénzügyi-gazdasági szakterületek multinacionális cégeire, azok gyakorlataira

hivatkoznak. De mi történjen, ha állásukerőként, állásinterjún kapjuk meg ezeket a kérdéseket?

Ne essünk kétségbe a saját első reakciónktól! A meglepődés, megdöbbenés természetes, még akár ki is fejezhetjük ezt.

Ne háborodjunk fel, ne kérjük ki magunknak az oda

nem illő feladatot, kérdést! Ez az egyetlen válasz, amivel biztosan elbukjuk az állást! Minden más működhet – tekintve, hogy ezekre a kérdésekre nincs tudományosan, szakmailag elvárt jó válasz.

Adjunk időt magunknak a válasza! „Egy pillanat, ezt most át kell gondolnom” – Ez már csak azért is jó felvezetése a válasznak, mert ha a munkakörökben jön egy váratlan helyzet, akkor is ugyanezt kell tennünk. A higgadtság, a saját magunkkal szemben tanúsított türelem nem okozhat bajt. Ha az interjúztató esetleg sürget, ne hagyjuk magunkat.

Ha különösen érzékenyen érint a kérdés, jelezzük nyugodtan! A pszichológia tudománya „trigger”-nek hívja azt a jelenséget, amikor valamilyen múltbeli negatív élményt, érzést előhoz egy egyébként ártatlannak tűnő kérdés. Az állásinterjú egy speciális stresszhelyzet, ilyenkor ez még inkább kockázatos.



A rovat a cvonline.hu együttműködésével készült.

Munkaerőt keres?

Velünk megtalálja
a legmegfelelőbbet!

Álláshirdetését adja fel
a Szuperinfóban!



Kérjen ajánlatot:

budapest@superinfo.hu
vagy 887-0707



KÁLVIN JÁNOS REFORMÁTUS GIMNÁZIUM, Szakközépiskola és Általános Iskola

OM azonosító: 202924, Telefon: +36 25 551-788

- Szakmunkás végzettsége van?
- Kell az érettségi a munkahelyén?
- Főiskolán, vagy egyetemen szeretne tanulni?
- Az Unióban is elismert végzettséget szeretne?

**Gimnáziumi érettségi esti
tagozaton a lehető leggyorsabban!**

Elvégzett vagy félbehagyott tanulmányait beszámítjuk.

Diákigazolványt biztosítunk.

A tanulmányi idő rövidítésének részletei honlapunkon.

Munkaidőhöz igazodó egyéni tanrend kialakítható.

Az oktatás
teljes mértékben
ingyenes!

Jelentkezési lap letölthető
az intézmény honlapjáról

www.kalvinjanosiskola.hu

Beiratkozás és részletes felvilágosítás:
telefonon:

Kálvin Iskola: 06 25 551-788 vagy Gyurkity Kata: 06 30 298-7979 vagy

Csikós Imre: 06 70 978-0420 vagy Szloboda Zoltán: 06 20 459-7110

e-mailben: kalvingimi@gmail.com



A BME Üzemeltető és Műszaki Szolgáltató Kft.
budapesti felsőoktatási intézményébe napi takarítási feladatok ellátására

TAKARÍTÓ-kat keres teljes és részmunkaidőben.
Aktív és nyugdíjas korú munkatársak jelentkezését is várjuk.

Elvárások: megbízhatóság, igényes, tiszta munkavégzés.

Munkatársaink részére **hosszú távú munkalehetőséget, versenyképes
bérezést, minőségi pótlékot, a próbaidő letelte után cafeteriai biztosítunk.**

Jelentkezését szakmai önéletrajz beküldésével
a szebenszky.katalin@mail.bme.hu e-mail címre várjuk.

Érdeklődni az alábbi számon lehet: 30/346-4250

Belváros



Kapj rá!

A halfogyasztást ösztönző „Kapj rá!” kampány keretében kifejlesztettek egy mobil alkalmazást, amely ingyenesen elérhető. A felhasználók különböző halakkal és halételekkel kapcsolatos kérdésekre adhatnak választ, valamint recepteket és érdekességeket is olvashatnak az applikációban.

Szeptember végéig közlekednek a nosztalgia- és retrójáratok

■ Szombatonként a világ 10 legszebb villamosvonalára közé választott 2-es villamos vonalán az N2-es nosztalgiavillamosról tekinthető meg a világörökségi helyszíneként is számon tartott Duna-part.

Vasárnaponként az N19-es nosztalgiavillamossal utazva a budai rakpartról láthatjuk a pesti oldal panorámáját és a budai történelmi fürdők műemlék épületeit; a villamos a Deák Ferenc térről indul, majd a Szent Gellért tértől a 19-es villamos vonalán halad a Katinyi mártírok parkjáig.

Szeptemberben is minden vasárnap a nosztalgia-villamosok mellett a Deák Ferenc térről indulva

körjáratként viszi az érdeklődőket az N109-es nosztalgiabusz a Deák Ferenc tér - Erzsébet tér - Budai felső rakpart - Margit híd - Nyugati tér - Bajcsy-Zsilinszky út - Deák Ferenc tér útvonalon. A vonalon az IK180-as csuklós nosztalgiabusz mellett az IK630-as kabrió buszszal is lehet találkozni: a 37 fő utazására is alkalmas, nyitott utastérrel rendelkező autóbusz a múltban is a legnépszerűbb városnéző buszok közé tartozott.

A korábbi években megszokott járművek mellett új, úgynevezett retrójáratok is indultak az idei szezomban, amelyek normál díjszabással vehetők igénybe.

Rendszeres retrójárat közlekedik szeptemberben is minden szombaton és vasárnap R158 jelzéssel a Széll Kálmán tér és a zugligeti Libegő között. A járaton a BKV műzeumi jelleggel felújított Ikarus 260-as és Ikarus 415-ös típusú autóbúsa közlekedik.



Fotó: BKK - A kép illusztráció

Ismét csalókra hívja fel a figyelmet a NAV

Több bejelentés érkezett a Nemzeti Adó- és Vámhivatalhoz (NAV), miszerint adatlátszók kíséreltek megszerezni ügyfélkapus bejelentkezési és bankkártyaadatokat. A NAV nevében írt adó-visszatérítés lehetőségére felhívó elektronikus levelek, SMS-ek hibás nyelvi fordulatokat, tegező megszólítást, értelmezhetetlen szövegrészeket tartalmaznak. A csaló e-mailek és SMS-ek általában egy linket is tartalmaznak, ami a gyanútlan ügyfelet egy felugró űrlapra vagy honlapra vezeti. Az űrlapon a csalók általában a bankkártyák hátlapján található háromjegyű számot, az úgynevezett CVV/CVC kódot vagy az ügyfélkapus bejelentkezési adatokat kérik.

Villamos erős- és gyengeáramú tervezés, szerelés és karbantartás



SZOLGÁLTATÁSOK:

- Mérő- és szabályozó körök felülvizsgálata és karbantartása.
- Tűz- és behatolás-jelző berendezések időszakos ellenőrzése és karbantartása.
- Villamos fogyasztói berendezések érintésvédelmi és tűzvédelmi szabványossági felülvizsgálata.
- Villámvédelmi berendezések felülvizsgálata.
- Rendszeres karbantartási javítások végzése, általánypontos szerződés alapján.
- Épületfelügyeleti rendszerek karbantartása, üzemeltetése.
- Erős- és gyengeáramú rendszerek karbantartása és üzemeltetése.



Elektrownia Kft.

1191 Budapest,
Hamvas utca 7-9.
Tel.: 06 20/237 9937

E-mail:
elektrownia@elektrownia.hu

VILLAMOS BERENDEZÉSEK GYÁRTÁSA:

- A 0,4 kV-os egyedi kiviteli kapcsoló- és elosztó berendezéseket összeszereljük, telepítjük.
- A beépített berendezések, készülékek típusait a Megrendelő igénye szerint válogatjuk össze (Schneider, ABB, Eaton, Siemens, Legrand, Schrack stb.).

0,4 kV-os feszültség szinten, valamennyi munkanemét saját kivitelezésben tudjuk elvégezni:

- Külső tér- és belső világítási hálózatok szerelése.
 - Intelligens kijáratmutató és biztonságvilágítási rendszer szerelése.
 - Technológiai villanyszerelés, iparban, kereskedelemben.
 - Kapcsoló- és elosztó berendezések telepítése.
 - Kórházak teljes villanyszerelésének elvégzése az ágylámpa sávtól kezdődően a kiemelt gyógyászati helyiségek komplett szereléséig.
 - Épületfelügyeleti rendszerek szerelése, beüzemelése
- ...és ezek tervezése**

Gyengeáramú tevékenységek:

- Tűzjelző berendezések telepítése és beüzemelése.
 - Behatolás-jelző és belépőtűzjelző berendezések telepítése és beüzemelése.
 - Belépőtűzjelző berendezések telepítése és beüzemelése.
 - Gázvesztély-jelző berendezések telepítése és beüzemelése.
 - Zártláncú TV hálózatok építése, beüzemelése.
 - Hangosító berendezések, hálózatok szerelése, beüzemelése.
 - Informatikai hálózatok telepítése, beüzemelése
- ...és ezek tervezése**

Vállalkozásunkat 2003-ban a Központi Építő Vállalat tapasztalt szakemberei alapították. Vállaljuk teljes épületek villamos tervezését és kivitelezését villamos berendezések gyártását és karbantartását.

**Állás ajánlat!
Villanyszerelőt
keresünk.**



Hirdessen a Szuperinfóban!

Telefon: 06-1/887-0707

E-mail: hirdetes@szuperinfo.hu



PostNet

Futárszolgálat, raktározás üzleti ügyfeleknek

- csomagszállítás országosan 1 munkanap alatt • üzleti ügyfeleknek egyedi árkalkuláció • webshop logisztika, bérraktározás, kommissiózás, csomagolás, disztribúció • üzemanyagfelár és rejtett költség nélküli díjszámítás
- nagy vagy nehezen kezelhető küldemények szállítása 500 kg-ig vagy 4m-ig • több csomagos címzett esetén, összsúly alapú fuvardíj számítás
- utánvétek visszajuttatása utalva és készpénzes formában is • sms, email értesítés, etikettező szoftver és díjmentes etikett biztosítása futárrendeléshez • export csomaglogisztika Európa 17 országába

Kérjen egyedi ajánlatot!

1151 Bp.
Székely Elek u. 13-15.

Koncz Máttyás
szakértékesítő

+36 (20) 251 3873
koncz.matyas@postnet.hu

www.postnet.hu

SÉRV PANASZOK Műtét nélküli kezelése!

**EGYEDI MÉRETERE KÉSZÜLŐ SÉRV- ÉS
HASKÖTŐK, TÖKÉLETES VÉDELME
NYÚJTANAK MINDEN SÉRVRE!**

Rendszeres fogadóórát tartunk Budapesten,
a Rottenbiller utca 24. (VII. ker.)
Materia Medica Gyógyszertárban,
Minden kedden, 13:30-15:30 h között.



Előzetes időpontegyeztetéssel az alábbi címen:
Spranz Kft. 2097 Pilisborosjenő, Fő út 3.
Tel.: 06 (26) 336-122 és 06 (26) 336-322
E-mail: info@spranz.hu
www.spranz.hu

ABLAK-AJTÓ

MŰANYAG ABLAK, redőny kedvező áron, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel: 30/211-2439
www.amitnamegyehetsz.hu

ADÁS-VÉTEL

BÉLYEGFELVÁSÁRLÁS! Könyv és hagyaték vétele, díjtalan kiszállással. Pál István Tel.: 06-20/947-3928

VÁSÁROLOK Simson-t, stb, kerékpárt, rossz karókat, matchboxot, rezet, bizsut. 06-70/650-3168

ANTIKVITÁS

MAGAS ÁRON vásárolok régiséget, festményeket, műtárgyakat, hagyatékot, szőnyegeket, órákat, ezüstöt, aranyékszert, borostyánokat, kerámiákat, varrógépeket, bútorokat, kitüntetések. Valamint teljes lomtalanítást vállalok! Tel.: 06-70/352-8776

AUTÓ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel 0-18 éves korig. Díjmentesen házhoz megyek: +36-30/682-1390

ÁLLÁS

MŰSZAKI KISEGÍTŐ (raktárosi ismeret elny), 6 vagy 8 órás közalkalmazotti állás. Érdeklődni az alábbi elérhetőségen lehet: Kovács János 06-20/663-2292 (janos-kovacs@hotmail.com), Molnár Miklós 06-20/666-3152. Semmelweis Egyetem BKT (klinika).

Alkatrész raktárost keresünk!

Autóbuszok üzemeltetésével foglalkozó kft. **ALKATRÉSZ RAKTÁROST** keres a XI. kerületbe azonnali kezdéssel. Számítógép irodai szintű ismerete (Word, Excel, Outlook stb.), angol nyelv ismerete elvárás. Jelentkezni Hegedűs Andor beszerzési vezetőnél lehet az alábbi elérhetőségeken: hegedus.andor@homm.hu vagy +36-20/334-4060. Homm Kft.

Budapesti takarító cég rész- és teljes munkaidőbe keres új munkatársat

TAKARÍTÓ

pozícióba. Jelentkezés: Az iroda@pedanteria.hu e-mail címre, vagy a 06 70 198 2755 telefonszámon. Pedanteria Kft.

KOMISSIÓZÓ KOLLÉGÁKAT keresünk Üllőre! 2-3 műszakos munkarend, kiemelkedő bérézés. Jelentkezzen: Jobconcept Kft., 06-30/338-2005; allas5@jobconcept.hu

Gipszkartonozót, lakatost, burkolót, kőművest, festőt felveszünk!
06-20/998-2369

Karosszéria lakatosokat keresünk!

Autóbuszok és tehergépjárművek javításában jártas **KAROSSZÉRIA LAKATOSOKAT** keresünk Budapesten a XI. kerületbe azonnali kezdéssel. Karosszéria lakatos végzettség szükséges. Jelentkezni Kátai Zoltán műszaki vezetőnél lehet az alábbi elérhetőségeken: katai.zoltan@homm.hu vagy +36-20/236-9011. Homm Kft.

NYUGDÍJASOKAT KERESÜNK telefonos munkára, illetve aktív korúakat másodállásba. Jelentkezés: keddenként 10-11 óra között, szerdánként 16-17 óra között, szombatonként 11-12 óra között. (Blaha Lujza téren) Stáhlly u. 13. 21-es kapucsengő. MediaTeleshop Kft.

Belváros-Lipótváros Városüzemeltető Kft. keres:

JÁRDATAKARÍTÓT

Bérézés megegyezés szerint.

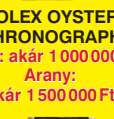
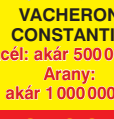
Jelentkezés: személyesen: Bp., V. ker. Vadász u. 35/A telefonon, sms-ben: 06-30/16-00-182

MAGLÓDI BAUHAUS Áruházba gyakorlott takarító munkatársakat keresünk. Azonnali kezdéssel. Érd.: 06-30/964-6344 Bagóné és Társai Kft.

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria • II., Margit krt. 51-53.
Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállójánál kell leszállni)

Készpénzért vásárolunk! Kérem, jöjjön el hozzánk!

Órákat készpénzért vásárolunk!

 CARTIER Acél: akár 20 000 Ft Arany: akár 100 000 Ft	 OMEGA CHRONOGRAPH Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft
 PATEK PHILIPPE Arany: akár 4 000 000 Ft Acél: akár 2 000 000 Ft	 ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH Acél: akár 1 000 000 Ft Arany: akár 1 500 000 Ft
 PATEK PHILIPPE 1930-AS ÉVEK Acél: akár 1 000 000 Ft Arany: akár 2 000 000 Ft	 OMEGA CONSTELLATION Acél: akár 100 000 Ft Arany: akár 200 000 Ft
 VACHERON CONSTANTIN Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft	 I.W.C. SCHAFFHAUSEN Acél: akár 250 000 Ft Arany: akár 500 000 Ft

A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

ÉPÜLETKARBANTARTÓI teljes munkaidős, közalkalmazotti állás. Érdeklődni az alábbi elérhetőségen lehet: Kovács János 06-20/663-2292 (janos-kovacs@hotmail.com), Molnár Miklós 06-20/666-3152. Semmelweis Egyetem BKT (klinika).

KARBANTARTÓ VILLANYSZERELŐKET és öntödei segédmunkásokat keresünk Újpestre kiemelt bérrel. Tel: 70/385-7218. Nivella Kft.

SOPRONI Cornerra-Bau Építőipari cég keres kőműveseket. Szállás biztosított. +36-30/995-8110

ÉLETJÁRADÉK

KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT? Nagyobb összegű készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést! 06-30-188-5118

LEINFORMÁLHATÓ HÁZASPÁR életjáradékot fizetne idős hölgynek vagy urnak. Tel.: 06-30/225-6743, T.: 283-5083

Hirdesse meg Budapestben! SZUPER^{INFO}
Tel.: 887-0707

**Pest Megyei Gyermekvédelmi
Központ és Területi
Gyermekvédelmi Szakszolgálat**
MUNKATÁRSÁKAT KERES
az alábbi munkakörök betöltésére:



Gyermekfelügyelő: Vác; Kémence;
Gyermekvédelmi asszisztens: Vác; Érd; Göd;
Gyermekvédelmi ügyintéző: Nagykőrös
Nevelő: Kémence; Érd; Dabas; Valkó; Monor; Nagykőrös; Abony; Vác
Szakmai egység vezető: Érd; Abony; Nagykőrös
Fejlesztőpedagógus: Érd; Monor; Nagykőrös; Abony
Pszichológus: Budapest; Vác; Érd; Monor; Abony; Nagykőrös
Gyermekvédelmi gyám: Pest megye
Gépkocsivezető: Budapest
Örökbefogadási tanácsadó: Budapest 14. kerület

Az álláshoz tartozó elvárások:
15/1998. (IV.30.) NM rendelet 2. sz. mellékletében rögzítettek szerint.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:

- képzettséget igazoló oklevél másolata, fényképpel ellátott szakmai önéletrajz, motivációs levél, felhatalmazó levél a pályázat elbíráló bizottság pályázatba való betekintéséhez.
- a pályázatban kérjük megjelölni a betölteni kívánt munkakör pontos megnevezését és helyét.

Közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozatlan idejű.

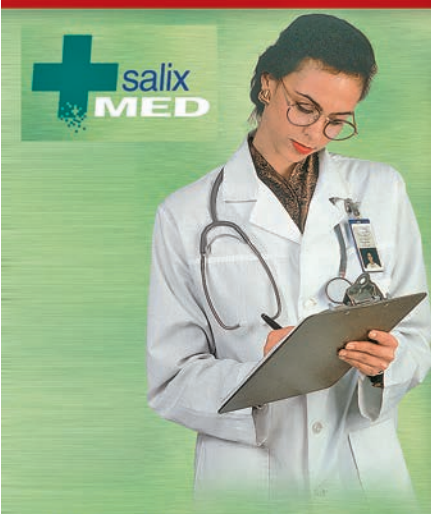
A pályázatok benyújtásának módja:

titkarsag@pmgykgytesz.hu e-mail címre.

Érdeklődni: 0620/669-0904 telefonon (8-16 óra között)

Részletes tájékoztatás: <http://www.pmgkykgytesz.hu/> honlapon

GYÓGYÁSZATI SEGÉDESZKÖZÖK



- gerincfűzők
- térdrogzítók
- bokaortézisek
- csuklórogzítók
- lúdtalpbetétek
- haskötők
- kompressziós harisnyák
- rugalmas pólyák
- emlőprotézisek
- gyógypárnák
- rehabilitációs eszközök
- és egyéb betegápolási eszközök

TERÉZVÁROSI EÜ. SZAKRENDELŐ
1074 Bp. Csengery u. 25. fsz.

ÁLLAMI EGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT
1134 Bp. Róbert K. krt. 44. Mfsz.

ÚJBUDA-GYÓGYIR XI. SZAKRENDELŐ
1117 Bp. Fehérvári út 12. II. em.

PÉTERFY S. U. KH. SZAKRENDELŐ
1076 Bp. Péterfy S. u. 8-20. (alagsor)

VISEGRÁDI REHAB. SZAKKÓRHÁZ
2026 Visegrád, Gizellatelep, I. em.

ZUGLÓI EÜ. SZAKRENDELŐ
1148 Bp. Őrs vezér tere 23. III. em.

ÉLETMÓD

INTIM TORNA
tanfolyam
a Margit
hídnál.

Oktató:
Bodainé Grosz Erzsébet
Tel.: 06-20/947-9583

FAKIVÁGÁS

FAKIVÁGÁS alpine technikával, területgondozás, bozótirtás, fűnyírás, hulladék elszállítás. 30/255-4466

FESTÉS-MÁZOLÁS

FESTÉS, MÁZOLÁS, burkolást vállalok! Nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással! Tel.: 06-30/422-1739

FOGÁSZAT

FOGOSR EXPRESSZ! Javítás azonnal. Készítés gyorsan. Tel.: 06-1/784-1772, 06-30/961-8655 Szombaton is!

FOTÓZÁS

Műtermi fotózás!
Családi képek, portrék, gyerekfotók stb.
Profi képek baráti áron!
www.bodai.hu
0620-944-1144

GÉP, SZERSZÁM

LAKATOS- bádigos- és esztergagépeket vásárolunk. 06-70/6026-229

GONDOZÁS

Befogadnám azt a leinformálható egészséges Hölgyet 50 évtől 65 éves korig, akinek teljes ellátást és otthont biztosítanék.
Az elvárásom, a ház körüli teendőkhöz való segítség. Szellemileg teljesen tisztá vagyok, a mozgásom kissé korlátozott.
83 éves özvegyasszony vagyok akinek a fia fogja intézni az ügyeit.
Telefon: 06-30/50-27-623

Zsazsa Galéria
Szakértelem és becsület egy helyen

ARANY
EZÜST
ÓRA
BRILL
BOROSTYÁN
HAGYATÉK

Készpénzért vásárolunk
festményt, bútort, porcelánt, szőnyeget, ezüst dísz tárgyakat és kiegészítőket, zománcos és brilles ékszereket, továbbá hagyatékot.

Kérem jöjjön el hozzánk! Budapest XIII., Hollán Ernő u. 4. (a Jászai Mari térnél)
Telefon: 350-4308, 06-30/944-7935

HÁZTARTÁSI GÉPEK

Mosógépek
szerelését vállalom!
Telefon: 06-20/950-4941
Felújított mosógépek garanciával!

INGATLAN

ingatlanROBOT.hu

Hirdess a ROBOT-on!

HASZNÉLVÉZETTEL TERHELT ingatlan! vásárolok. Életjáradéki szerződést kötök magas fix havi kifizetéssel. 06-70/419-6319

NYÍREGYHÁZÁN a Vécsey utcában, vasútállomástól 5 percre, téglalapú építésű társasház földszintjén 39 nm-es egyszobás lakás bútorostól vagy anélkül eladó. Ár: 12,87 Mft. Tel.: 06-20/222-7766

TATABÁNYÁN teljesített kis kertesház a eladó. Irányár: 13,99 Mft. Tel.: 06-30/3642-743

KÁDFELÚJÍTÁS

KÁDFELÚJÍTÁS HŐKEZELÉSSEL, 5 év garanciával. Akció: fehér 20000.-Ft. Műanyag kádak is! Tel.: 240-9637, 06-30/989-4284

KERT

METSZÉS, PERMETEZÉS, sövénynyírás, fűnyírás, fakivágás, kert, sziklakert tervezése, építése, pázsítkészítés, növénytelepítés. Tel.: 06-30/9494-550

KÖNYV

TELJES KÖNYVTÁRAKAT, régi és modern könyveket (idegen nyelvűeket is) könyvgyűjteményeket, levelezőlapokat, CD-ket, hagyatékot korrekt áron vásárolunk Budán is. Díjtalan kiszállítás! NOSZTALGIA ANTIKVÁRIUM 1136 Budapest, Pannónia u. 26. Tel.: 06-30/950-8324, 339-8200, e-mail: nosztalgia.antikvarium@gmail.com ifj. Nagy László

MINDENFÉLE KÖNYVET teljes könyvtárakat kiemelt áron, készpénzért vásárolok. Tel.: 06-1/354-0941, 06-30/435-7866

RÉGI KÖNYVEK, könyvtárak, hagyatékok vételre magas áron. Díjtalan kiszállással házhoz megyünk. FONT ANTIKVÁRIUM 1062 Bp., Andrássy út 56. Tel.:332-1646 Nyitva: 10-18-ig. E-mail: fontantikvarium@gmail.com

STÚDIÓ ANTIKVÁRIUM készpénzért vásárol régi és új könyveket, teljes könyvtárakat, térképeket, metszeteket, kéziratokat, képes levelezőlapokat, festményeket, porcelánokat, egyéb régiségeket, teljes hagyatékot. Tel.: 06-1/312-6294, 06-30/941-2484

LAKÁSFELÚJÍTÁS

SALÉTRÓMOS FALAK vegyi injektlása! Családi házak építése, bontása, teljes körű felújítása, burkolás, szerelvényezés, térkövezés, tetőfelújítás, egyéb ács munkák. Tel.: 06-70/281-6815, 06-30/915-0609

REDŐNY-RELUXA

AKCIÓK!

Műanyag és alumínium redőnyök 5% kedvezményrel!

REDŐNY JAVÍTÁSOK. Szűnyoghálók -5%! Napellenzők akciós áron! Tel.: 06-1/2624-724

06-30/209-5987, 06-1/409-2229
www.hoffmannredony.hu

RÉGISÉG

LEGMAGASABB ÁRON vásárolok bélyeggyűjteményeket, 1945 előtti képeslapokat, papír és fém-pénzeket. Filadiszkont 1064 Budapest Vörösmarty u. 65. Tel.: 06-20/936-4757 Tel.: 06-1/608-5320

ROVARIRTÁS

DUNATOX
ROVAR- ÉS RÁGCSÁLÓIRTÁS

Tel.: 06 30 343 3155
e-mail: megrendeles@dunatox.hu
www.dunatox.hu

Dinasztiánk harmadik generációja vagyok, aki folytatja a több évtizede tartó családi hagyományt, a szép tartós értékek felkutatását, felvásárlását. Edesapám a legnagyobb ékszerkereskedő. A tőle tanult sok évtizedes tapasztalatot és az 5-ös minősítésű bizonyítványomat, nemcsak magánszemélyek, de a szállodák is igénybe veszik. Az üzleti élet alapja a becsület! Hiszem, hogy a tisztességes magatartásnak van jövője! Komoly érdeklődők megkeresését örömmel várom.

Arany, ezüst, briliáns, fogarany és órák-, ékszerész hagyaték felvásárlás!

Arany felvásárlás: Fazonarany 20.000 Ft/g-tól (briliánsal díszített 1 karattól)

Herendi, Zsolnay porcelánok

Ezüst dísz tárgyak felvásárlása 100 Ft/g-tól 800 Ft/g-ig

Régi ezüst-, aranypénzek, papírpénzek (forgalomból kivont valuta)

Ékszerek aukciós áron! Antik arany; Gyémánt; Briliáns

KORREKT, MEGBÍZHATÓ, LEINFORMÁLHATÓ
BUDAPEST FELVÁSÁRLÁS
1117 Kőrös József utca 7-9.
Fehérvári úti Vásárcsarnok fsz., PORCELÁN ÉS EZÜST ÜZLET (virág soron)
Nyitvatartás: H-P: 10⁰⁰-17⁰⁰
06-1/209-4245, 06-20/200-6084
dinasztiagaléria11@gmail.com

SZARVASAGANCS

Agancs felvásárlás!
akár 10000-30000 Ft darabja
Hagyatékot is!
06-30/788-6062

SZOLGÁLTATÁS

ARCHITECT CONSTRUCT Kft. vállalkozásunkat, teljes tetőszerkezet építését, régi tető felújítását, bádogozást, szigetelést. Pala, Lindab, Bramac, Creton, cserepes lemez, bitumenes lemez, induline, betoncserep. Minden munkára többéves garanciát vállalunk. Munkáinkat megtekinthetik: www.architect-construct.hu. oldalon. 06-70/297-60-85

LAKATOSMESTER! Rácsok, kapuk, kerítések készítése, zárnyitás, zárszerelés, lakatosmunkák. Tel.: 06-30/299-1211

SZŐNYEG, KÁRPIT

Szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvízes mélymosás, vegytisztítás, szegés, HÁZTÓL HÁZIG javítás
www.szonyegexpressz.hu
280-7574 • 06-30/94-94-360

TETŐ

PALATETŐ bontás nélküli felújítása színes, mintás, bitumenes zsindellyel. Ingyenes ár-ajánlatkérés. Akció -10%. 06-30/229-2206, www.palatetofelujitasjavitas.hu

TETŐFEDŐ MESTER vállalkozásunkat. Cseréplemez átrakás, cseréplemez, csatorna cseré. Kiseb tetőjavítás anyaggal együtt is. Felmérés ingyenes. Azonnali kezdéssel. 06-20/617-2137

TETŐDOKTOR és kőműves munkák! Régi, hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádogozás, Lindab tető, új tető cseréje. S.O.S munkák is! 06-30/622-5805, 06-20/492-4619

TETŐFEDŐ MESTER vállalkozásunkat. Cseréplemez átrakás, cseréplemez, csatorna cseré. Kiseb tetőjavítás anyaggal együtt is. Felmérés ingyenes. Azonnali kezdéssel. 06-20-925-3686

ÜDÜLÉS

ŐSI AKCIÓK APARTMANOKBA, fürdő 50m 6 nap 5 éj szállás, 5 svédasztalos reggeli + 5 vacsora idegenforgalmi adóval, garázs, Wifi. CSAK: 25.950 Ft./fő/csomag (min. 2 fő/lakás) Több ajánlat http://hajduzoboszlo.jaszberu.hu 06-30/381-7941

Tel.: 887-0707 • E-mail: hirdetes@szuperinfo.hu

MŰSZAKI ÁRUHÁZAK & OUTLET
NYÁRI VÉGKIÁRUSÍTÁS
Több, mint 1000 termék kiárusításban

LEERTEKELVE.HU
"B" kategóriás termékek, részletek az üzletben.

gorenje 178 LITER A++ MEGTAKARÍTÁS: 20.000 Ft 82.900 Ft 62.900 Ft	NO FROST A+++ MEGTAKARÍTÁS: 40.000 Ft 179.000 Ft 139.900 Ft	NO FROST A+++ MEGTAKARÍTÁS: 50.000 Ft 239.000 Ft 189.900 Ft	CANDY 9 KG KONDENZÁCIÓS MEGTAKARÍTÁS: 15.000 Ft 94.000 Ft 79.900 Ft	9 KG HŐSZIVATTYÚS MEGTAKARÍTÁS: 30.000 Ft 129.000 Ft 99.900 Ft	gorenje 6 KG A+++ MEGTAKARÍTÁS: 20.000 Ft 94.000 Ft 74.900 Ft
--	---	---	--	---	--

BOSNYÁK TÉR XIV. Bosnyák Tér 4. 0630/588-58-38

PESTI ÚT XVII. Pesti út 237. 0630/565-08-98

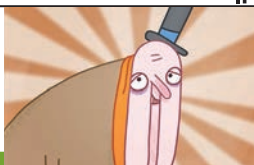
ÜLLŐI ÚT XIX. Üllői út 243. 0630/559-00-00

SZIGETSZENTMIKLÓS Kossuth L. u. 3-5. 0630/440-42-09

NYITVA TARTÁS: Hétfő-Péntek: 09:00-18:00 Szombat: 09:00-14:00

Üzleti apróhirdetés! 10 szó: 7800 Ft+áfa

Kikapcsoló



Mi újság, kuflik?

Mi újság, kuflik? címmel új magyar animációs film kerül a magyarországi mozikba október 3-án. A film írója és rajzolója Dániel András író, illusztrátor, 2019-ben megkapta a Szép Magyar Könyv díjat.



Downton Abbey

A világszerte méltán híres és kedvelt Downton Abbey sorozat világában játszódó nagyszabású mozi-film kerül most a közönség elé.

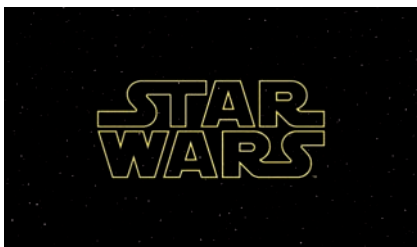
A Crawley család és a szolgálatukban álló elszánt személyzet a Downton birtok fennállásának legfontosabb pillanatára készülődik. Az angol király és királyné látogatásának hírére felbolydul az egész ház, botrányok, románcok, intrikák kezdődnek kibontakozni, és az események olyan fordulatot vesznek, hogy hirtelen egész Downton jövője forog kockán...

A filmet a sorozat alkotója, Julian Fellowes írta, és az eredeti szereplőket láthatjuk viszont a mozivásznon is.

Csillagok háborúja-kiállítás a Bálnában

A magyarországi bemutató 40. évfordulója alkalmából The Fans Strike Back - Csillagok háborúja címmel kiállítás nyílik a Bálba Budapestben a legendás filmsorozatról. A tárlat szeptember 15-től december 31-ig látható.

A Daniel Prada és a LetsGo Company által összeállított, több mint száz eredeti darabból álló gyűjtemény tíz kamionnal érkezik Párizsból a magyar fővárosba. A budapesti kiállítás



ahhoz is kapcsolódik, hogy idén decemberben mutatják be a mozik a Csillagok háborúja-sorozat 9. epizódját Skywalker kora címmel.

A kiállítás autentikus környezetben, mintegy 1500 négyzetméteren vezet végig a látogatókat a sorozat cselekményén. A tárlat elemei hivatalos és gyűjtői darabok, illetve profi művészek és szakemberek egyedülálló munkái, de különleges audiovizuális effektek is felelevenítik a Csillagok háborúja ikonikus világát.



Spiró György: Honderű

Fotó: MTI - Illés Tibor

Három sokat megélt öregúr barátnőjüknél, Annamarinál találkozunk, hogy egy becsületbeli ügy végére járjanak. Spiró György így ír nagysikerű komédiájáról: „A keresztény középiskolai legjobbjairól írtam meg a Honderűt, és nagyon szeretem. Jó volt árnyaltan és pontosan fogalmazó szereplők lelkéből megszólalni az általános szellemi romlásban, jó volt elidőzni e bölcs és tapasztalt emberek között.” A Pesti Színház bemutatóját Való Péter rendezi.

- A két együttes még sohasem játszott együtt, de azt gondoljuk, hogy vannak átfedések a rajongótáborok között. Közös meglepetéssel is készülünk, de ez egyelőre maradjon meglepetés... - mesélte Kóváry Péter a Stoned frontembere, aki azt is elárulta, hogy a Dancing in the ship koncert neve az 1985-ös Bowie és Jagger közös slágerre utal. A két világsztár között egy időben szorosabb kapcsolat volt.

- Azt tudni lehet, hogy '70-es években Bowie és Jagger egy ideig együtt éltek.



Fotó: Sincro

Ikrek

A napokban kissé kedvtelen lesz, főleg akkor, amikor a kötelező feladatait kellene ellátnia. Pedig már idősebb lenne egy-két ügy végére érnie, utána fellélegezhet.

Rák

Túl sok negatív dolog történt önnel mostanában és ez kissé elbizonytalanítja, hogy folytatja útját és elérje céljait. Pedig nem szabadna megállnia, mert már nincs messze a siker.

Oroszlán

Túl sok időt veszteget valami olyannal, ami nem okoz önnek örömet. Okosan tenné, ha nem pazarolná idejét és energiáját olyan dolgokra, amik nem vezetnek az életébe.

Szűz

Szívesen meghallgatná másokat, de ezzel együtt át is veszi a problémáikat. Nem kellene a sajátjától kezelnie mások gondjait, mert azzal felesleges terhelni a nyakába veszi.

Harry herceg

A szűz férfi kötelességtudó, fontos számára, hogy egy ügyért lehetőségeihez mérten mindent megtegyen. A szeptember 15-én született Harry herceg fiatalkori lázadó korszakát követően katonaként is példásan bizonyította elhivatottságát hazája iránt.

Nyilas

Kitartóan vár arra a bizonyos lépésre, amely elindítja a megújulást. Csak hogy a jel nem érkezik meg a napokban, legyen még kicsit türelemmel.

Skorpió

A napokban lényegesen nagyobb teret nyer a határozásra jut. Belevág a nagyvállalásba, és nem fél a kudarctól. Talán megvárja, amíg eljut a céljához, és akkor lép be a pályára.

Mérleg

Ne foglalkozzon az azzal, hogy mások mit gondolnak róla. A saját magáról gondolkodjon, mert az a legfontosabb. Ha valaki nem bírja a kritikát, akkor ne is próbálja lehozni.

Vízöntő

A harag és a düh rossz tanácsokat adhat. Ne engedjen a haragnak, mert az csak a düh rossz tanácsokat adhat. Ne engedjen a haragnak, mert az csak a düh rossz tanácsokat adhat.

Bak

Erőteljesen vágyik a változatra, és nem fél a kudarctól. Talán megvárja, amíg eljut a céljához, és akkor lép be a pályára.

Halak

Neheztelen esik hinnie abban, hogy kedvezően alakulhatnak a dolgok körül. Borúsán lát mindent, így nem veszi észre a pozitív eseményeket, pedig éri kellemes élmény is.

Kos

Valami sokkal tovább tart, mint azt tervezte és ez valahol bosszantja, sőt, már-már a kedvét is elveszti attól, hogy a továbbiakban erőfeszítéseket tegyen a siker érdekében.

Bika

Mostanában egyre gyakrabban vesztíti el a fejét és sokszor apróságokon gurul méregbe. Emiatt nemcsak a hangulata lesz ingadozó, de könnyedén összeveszhet másokkal.

Rolling Stones és David Bowie a Trip Hajón

Hazánk egyetlen Rolling Stones és David Bowie tribute bandája szeptember 27-én egyesítik erőiket egy fergeteges közös koncert erejéig.

SZUPERinfó
IMPRESSZUM

Kiadó: Mai Reklám Kft.
• Szerkesztőség: szerkesztoseg@superinfo.hu • A kiadásért felel: A kiadó ügyvezető igazgatója
• Főszerkesztő: Lizák Anna • Szerkesztő: Budai Klára • Tördelés: Tárcziné Fülöp Hajnalka
• Hirdetéseivel: hirdetes@superinfo.hu, 1132 Bp., Visegrádi u. 48. • Tel.: 887-0707, fax: 887-0777
• Terjesztés: terjesztas@superinfo.hu • Nyomtatás: Mediaworks Hungary Zrt.
Székhely: 8200 Veszprém, Házgyári út 12. • Felelős vezető: Horváth Gábor Ferenc nyomdavezető

ÚJSÁGUNK KÖRNYEZETBARÁT, ÚJRAHASZNOSÍTOTT PAPIRRA KÉSZÜL

A kiadó a megjelentetett hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogszéremért felelősséget nem vállal, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és határidőket a Megrendelőre hárítja.

rovatunkat megtalálja a 4. oldalon.

Paparazzi

„A kislányunk hiánya jelentette a legnagyobb nehézséget”



Vastagbél-daganat szűrése új módszerrel!



3 dimenziós virtuális vastagbél- és gyomortükrözés, negyedórás fájdalomtalan vizsgálattal korai fázisban kimutatja a polypusokat, beldaganatokat, mindez úgy, hogy nincs a gyomorba, vastagbélbe bejuttatva vizsgálóeszköz.

Szívkoszorúér- és ér-állapotfelmérésre is alkalmas ez az eljárás az érelmeszesedés korai fázisának kimutatására.



hagyományos



3 dimenziós CT

Bőrsebészet vágás nélkül



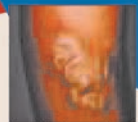
Előtte Utána

Speciális technikák, mely után a seb láthatatlan heggel gyógyul. A beavatkozások esztétikai sebészeti módszerekkel, mikrohullámú, ultrahangos vágó, lézeres vagy fagyasztásos kezeléssel történhetnek. Faggyúmirigy, zsírdaganat, tüszúrásnyi, vagy mini sebzésen keresztül történő megoldása. Víruszemölcs, nyaki és hónalji futószemölcs, benőtt köröm kezelés.



Szemhéjplasztika nyugdíjas kedvezménnyel!

Visszér-eltávolítás vágás nélkül, ambulánsan! Lézeres visszérműtét!



műtét előtt



műtét után

Lehetőség van vágás nélkül (nem injekciós, nem kis vágás) **ambulánsan eltávolítani a visszereket. Nincs vágási nyom, nincs varrat**, csak tűszúrásnyi pontok. A beavatkozás mindössze egy-két órát vesz igénybe, fél órával utána haza lehet menni. A munkát akár néhány napon belül újra lehet folytatni. Nincs szükség utókezelésre, varratszedésre. Az **arany-eresség minden fokozatát** meg tudjuk oldani ambulánsan, mely az esetek zömében műtét nélkül történik.

info: www.c-medic.hu

www.visszer.hu

Tel.: 06 30 282 2665

FELMENT AZ ARANY ÁRA!
ARANY AKÁR 9500-18 600 Ft!

Kimagasló áron keresünk arany zsebórákat akár 200 000–600 000 Ft-ig!
(Egyedi akár 1 M Ft)
Nem baj, ha nem működik.

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok! Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000–300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

PATEK PHILIPPE Arany: akár 4 000 000 Ft Acél: akár 2 000 000 Ft	CARTIER Acél: akár 80 000 Ft Arany: akár 100 000 Ft	ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH Acél: akár 1 000 000 Ft Arany: akár 1 500 000 Ft	I.W.C. SCHAFFHAUSEN Acél: akár 250 000 Ft Arany: akár 500 000 Ft	OMEGA CONSTELLATION Acél: akár 100 000 Ft Arany: akár 200 000 Ft	VACHERON CONSTANTIN Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft	PATEK PHILIPPE 1930-AS ÉVEK Acél: akár 1 000 000 Ft Arany: akár 2 000 000 Ft	OMEGA CHRONOGRAPH Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft

1 vagy 3 részsúllyal működő faliórát keresek. (balra felhúzó előnyben)

MINDENT EGY HELYEN! KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!

✓ Forgalmából kivont valuták, régi pénzék (papír-fém), ✓ Herendi, Meissen, Alt Wien porcelán, ✓ Zsolnay, Kovács Margit, Kiss Roóz, ✓ Bronz szobrok, vázák, ✓ Régi üveg dísz tárgyak, ✓ Ezüst dísz tárgyak: cukortartó, gyümölcskészítő, cukor-só szóró, étkezés (hiányos is), tálca, gyertyatartó, 100 gr feletti ezüst ékszerek, ✓ Fazonarany, törtarany, antik arany kimagasló áron, ✓ Brilles ékszerek, ✓ Nagy méretű csillárok, ✓ Festmények (kiseb-nagyobb), ✓ Ikonok, ✓ Antik bútor, tükrös vitrin, Thonet bútor, ✓ karóra, zsebóra, asztali óra, fali és álló óra, ✓ Színházi kellékek: lornyon, antik biszu, sétapálca ezüst vagy csont fogantyúval, táncrend, levelezőlap, ✓ Sárga színű borostyán, ✓ Agancsok, ✓ Hagyaték (nagy értékű előnyben)

Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51–53.

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállónál kell leszállni)

Nálunk az értékbérlés, szaktanácsadás 40 éves szakmai tapasztalattal INGYENES!

Weblap: louisgaleria.hu

Az árvaltozas jogát fenntartjuk.